

Skoliose-Trainingswoche

In der Kalenderwoche 29

Im Sommer veranstaltet das Skoliose-Zentrum eine Skoliose-Trainingswoche nach Katharina Schroth® für Kinder und Jugendliche von 12 - 18 Jahren mit Skoliose.

Inhalte

- Erlernen und Umsetzen der spezialisierten Skoliogetherapie nach Katharina Schroth®
- Gruppentherapien nach Katharina Schroth®
- Abwechslungsreiches, aktives Trainings- und Freizeitprogramm
- Viel Raum für Austausch unter gleichaltrigen, Skoliose Betroffenen

Freizeitprogramm

- Klettern in der Kletterhalle St. Gallen
- Täglicher Besuch in Badi Drei Weieren - 700 m Distanz zur Unterkunft
- Movement-Training
- Workshop zum Thema Körper & Geist
- Gemeinsames Pizzaessen am Abschlussabend

Ziel der Intensiv-Trainingswoche für die Kinder und Jugendlichen

- Sie entwickeln ein besseres Körpergefühl
- Sie können selbständig und sicher ihre individuell angepassten Übungen umsetzen
- Herausforderung Skoliose überwinden
- Tolle Menschen kennen lernen
- Freude und Spass in der Gruppe haben

Die Woche findet unter der Leitung Stephanie Lehmkuhl statt. Unterkunft ist die Jugendherberge in St. Gallen. Das Training findet im Skoliose-Zentrum statt. Es gibt täglich ein intensives Skoliosetraining und ein Freizeitprogramm im Freien. Die Kinder und Jugendlichen werden rundum betreut.

Kostenübersicht

- Unterkunft/Verpflegung CHF 500.-
Das Freizeitprogramm wird vom Skoliose-Zentrum gesponsert
- Therapien CHF 1753.-
Dieser Teil wird von der Krankenkasse/IV übernommen, wenn eine ärztliche Verordnung vorliegt und eine positive Kostengutsprache erfolgt. Hierfür benötigen Sie eine gültige Verordnung zur Physiotherapie mit dem Vermerk „Intensivwoche“ von Ihrem behandelnden Arzt. Diese reichen Sie mit dem Dokument „Kostengutsprache für die Versicherung“ bei ihrer Krankenkasse/IV ein.

Die Teilnehmerzahl ist auf 8 begrenzt und die Anmeldung kann per Mail, Anmeldeportal oder schriftlich erfolgen.

Ich freue mich sehr auf eine spannende Woche!

Eure Stephanie