

## Skoliose-Trainings-Tag

Das Skoliose-Zentrum bietet eintägige Skoliose-Therapie-Tage nach Katharina Schroth® für Erwachsene mit Skoliose.

### Inhalte

- Skoliose-spezifischer Befund
- 12 Gruppentherapien à 25 Minuten
- Kennenlernen und Umsetzen der spezialisierten Skoliose-Therapie nach Katharina Schroth®
- Raum für Austausch unter Skoliose Betroffenen

### Ziel des eintägigen Skoliose-Therapie Tages

- Sie werden Spezialist ihrer eigenen Wirbelsäule
- Sie lernen individuell an Ihre Wirbelsäule angepasste Übungen kennen
- Sie nehmen Ihre Übungen mit nach Hause
- Sie widmen ihrem Rücken einen ganzen Tag Aufmerksamkeit
- Fragen stellen und im Austausch Antworten finden

Der Tag findet unter der Leitung Stephanie Lehmkuhl statt. Das Training findet im Skoliose-Zentrum in St. Gallen statt.

Kosten CHF 288.-

Dieser Betrag wird von der Krankenkasse übernommen, wenn eine ärztliche Verordnung vorliegt und eine positive Kostengutsprache erfolgt. Hierfür benötigen Sie eine gültige Verordnung zur Physiotherapie mit dem Vermerk „Skoliose-Tr“ von Ihrem behandelnden Arzt. Diese reichen Sie mit dem Dokument „Kostengutsprache für die Versicherung“ bei ihrer Krankenkasse ein.

Die Teilnehmerzahl ist auf 8 begrenzt und es gilt das Anmeldedatum.